

MORSKA VODA OBOGAĆENA BAKROM ZA SEZONSKE INFEKCIJE DIŠNOG SUSTAVA

U hladno doba godine nos je pojačano izložen brojnim virusima i bakterijama koji su česti uzročnici infekcija dišnog sustava.

Važnost higijene nosa

Nos djeluje kao prva linija obrane organizma od nečistoća i mikroorganizama. Isušena ili oštećena nosna sluznica, puna čestica iz zraka pomiješanih s nosnim sekretom, predstavlja rizik za razvoj infekcija. Mikroorganizmi tada mogu disanjem prodrijeti u ostale dišne organe. Zbog toga je važno održavati higijenu i dobru prohodnost nosa te očuvati njegovu obrambenu funkciju.

Otopina morske vode za higijenu nosa

Za optimalnu higijenu nosa i zaštitu nosne sluznice najbolji izbor je otopina morske vode. Prirodna morska voda je slana, sadrži oko 3 do 3,5 grama soli u jednoj litri (do 3,5%), a bogata je prirodnim mineralima i oligoelementima. Za primjenu na nosnoj sluznici, prirodno more se modificira i razrjeđuje do količine natrijevih soli prema namjeni otopine. Da bi se postigla fiziološka koncentracija, identična onoj u tjelesnim stanicama, količina natrijevih soli treba biti oko 0,9%. Takvu otopinu nazivamo izotoničnom, a optimalna je za svakodnevnu higijenu nosa, ispiranje i ovlaživanje nosne sluznice. Ako je nos začepljen, bolji učinak postiže se ispiranjem nosa s otopinom morske vode koja je hipertonična i koja ima više od 0,9%, ali manje od 2,5% natrijevih soli. Čisto nerazrijeđeno more može biti preslano i agresivno djelovati na sluznicu nosa.

Uloga bakra u otopini za higijenu nosa

Za bolji učinak, otopini morske vode mogu se dodati sastojci koji imaju specifično djelovanje. U zimsko vrijeme osobito su korisne otopine kojima je dodana mala količina bakra. Bakar je mineral koji se prirodno nalazi u morskoj vodi, ali u vrlo malim količinama pa se naziva elementom u tragovima. Osim u moru, bakar je prirodno prisutan i u ljudskom organizmu. Znanstvenim studijama dokazano je da bakar ima snažno antimikrobno djelovanje. Laboratorijsko ispitivanje provedeno prije nekoliko godina u Francuskoj pokazalo je da otopina morske vode, dodatno obogaćena s malom količinom bakrovih soli, uspješno neutralizira djelovanje nekih mikroorganizama koji uzrokuju infekcije dišnog sustava.

STÉRIMAR™ OTOPINE OBOGAĆENE BAKROM

STÉRIMAR™ Cu ZA NOS SKLON PREHLADI

Izotonična otopina morske vode STÉRIMAR™ sadrži količinu natrijevih soli kao i tjelesne stanice, a dodatno je obogaćena solima bakra. Koristi se za svakodnevnu higijenu nosa, osobito u vrijeme pojačane izloženosti virusima i bakterijama. Može se koristiti već kod dojenčadi. Osobito se preporučuje za čišćenje nosa djece koja borave u zatvorenim prostorima s više djece; u jasličkim, vrtičkim i školskim grupama. Redovita primjena STÉRIMAR™ otopine obogaćene bakrom može poboljšati otpornost nosne sluznice i pomoći u zaštiti od mikroorganizama koji uzrokuju virusne i bakterijske infekcije dišnog sustava.



STÉRIMAR™ HIPERTONIČNE OTOPINE MORSKE VODE ZA ZAČEPLJEN NOS

Hipertonične otopine morske vode koriste se kada je nos začepljen. Nosna sluznica tada je upaljena i otečena, nos neprohodan, a disanje otežano. Zahvaljujući većoj količini natrijevih soli, hipertonične otopine djeluju na fizikalnom principu izvlačeći vodu iz stanica nosne sluznice i pružajući brzo olakšanje za začepljen nos. Hipertonični STÉRIMAR™ namijenjen djeci sadrži 1,7 % natrijevih soli, dok je oblik za odrasle nešto slaniji. Hipertonični STÉRIMAR™ sprejevi dodatno su obogaćeni bakrom, elementom u tragovima koji djeluje baktericidno i virucidno. Korištenje se preporučuje uvijek kada je nos začepljen i kada postoji rizik od razvoja rinitisa, rinosinusitisa ili rinofaringitisa. Vrlo dobar učinak postiže se u kombinaciji s lijekovima. Naime, primjena lijekova je ograničena na 3 do 5 dana, dok se hipertonična otopina morske vode može koristiti bez vremenskog ograničenja, sve dok traju simptomi začepljenog nosa. Oblik namijenjen djeci siguran je za primjenu od dojenačke dobi, s navršena 3 mjeseca života.



STÉRIMAR™ STOP & PROTECT KOD PREHLADE, GRIPE I RINOSINUSITISA

Novi oblici STÉRIMAR™ sprejeva "Stop & Protect" imaju dvostruki učinak; oni odčepuju nos i zaustavljaju aktivnost mikroorganizama, uz dodatno ovlaživanje i zaštitu nosne sluznice. Prisutni su na tržištu u obliku spreja za dojenčad stariju od 3 mjeseca te spreja za djecu stariju od 3 godine i odrasle. Osim količine natrijevih soli koja iznosi 2,3% pa ima snažniji učinak protiv začepljenosti nosa, Stop & Protect sprejevi sadrže bakar i hijaluron. Bakar štiti od razvoja virusa i bakterija te od njihovog širenja na druge dišne organe, a hijaluron ovlažuje i njeguje nosnu sluznicu. Iako su sprejevi nešto slaniji, upravo zahvaljujući hijaluronu oni štite od nadražaja i peckanja koje se može osjetiti nakon učestale primjene spreja i čestog ispuhivanja nosa. Za razliku od većine lijekova, sprejevi STÉRIMAR™ Stop & Protect nemaju vremenskog ograničenja primjene i koriste se sve dok traju simptomi prehlade, gripe i začepljenog nosa.



POTRAŽITE U LJEKARNAMA I SPECIJALIZIRANIM PRODAVAONICAMA LIJEKOVA

www.sterimar.hr