



BioNike
HEALTH AND BEAUTY



DEFENCE BODY
PROGRAM ZA NJEGU TIJELA

PHARMATHEKA CONSULT

Bistranska ulica 100, 10298 Donja Bistra
tel.: (01) 36 37 466
pharmatheka@pharmatheka-consult.hr
www.pharmatheka-consult.hr

SADRŽAJ

DEFENCE BODY	str. 3
Piling tijela	str. 4
DEFENCE BODY Scrub piling na bazi nerafiniranog smeđeg šećera, za uklanjanje mrtvih stanica kože tijela	str. 5
Tijelo bez celulita	str. 6
DEFENCE BODY Cellulite treatment anticelulitni kremasti gel s aktivnim učinkom zagrijavanja i hlađenja	str. 9
Dobra hidratacija kože	str. 10
DEFENCE BODY Hydraspray hidratantni losion u obliku spreja za brzu i učinkovitu dubinsku hidrataciju kože tijela	str. 11
Lagani korak i lijepe noge	str. 12
DEFENCE BODY Drain gel s trokserutinom i mentolom, za poticanje cirkulacije, ublažavanje umora i težine u nogama	str. 13
Koža bez strija	str. 14
DEFENCE BODY Stretch marks hranjiva krema za masažu i poboljšanje elastičnosti kože tijela kod sklonosti pojavi strija	str. 15
Sastojci proizvoda i djelovanje na kožu	str. 16



Svako tijelo ima svoj oblik i osobine koje ga čine jedinstvenim,
a u tome leži ljepota svake osobe.

DEFENCE BODY

Najbolji tretman za kožu vašeg tijela



BioNike svojom linijom proizvoda **DEFENCE BODY** nastoji poboljšati i istaknuti jedinstvenu ljepotu svake osobe.

Proizvodi **DEFENCE BODY** su prije svega **UČINKOVITI I DOBRO PODNOŠLJIVI**, a kreirani su za sve specifične potrebe kože tijela. Osobito su pogodni za izrazito osjetljivu i netolerantnu kožu, preosjetljivu na teške metale, konzervanse, aromatične spojeve iz parfema i gluten.

Proizvodi ispunjavaju sve potrebe njege tijela, uključujući

- piling kože i pripremu za kozmetičke tretmane
- učinkovite anticelulitne tretmane
- dobru hidrataciju kože
- tretmane za teške, umorne i bolne noge
- zaštitu od pojave i ublažavanje vidljivosti strija

PILING TIJELA



Korištenje pilinga prvi je korak u pravilnoj i sveobuhvatnoj njezi kože tijela. Piling vraća koži mekoću i sjaj, a preporučljivo ga je napraviti barem 1 do 2 puta tjedno. Ako je koža izrazito suha i osjetljiva, važno je koristiti nježna sredstva za piling s osobitom pažnjom i vrlo lagano trljati kožu. Dobar piling tijela predstavlja neophodnu pripremu kože za anticelulitne tretmane. Redovitim pilingom tijela osigurava se uklanjanje mrtvih stanica i smanjenje rožnatih ili zadebljanih dijelova kože. Na taj se način površinskom sloju kože omogućuje bolja apsorpcija hidratantnih sredstava za njegu, potiče se brže obnavljanje stanica, a koža se priprema za kozmetičke tretmane.

DEFENCE BODY

Scrub

RENEWING EXFOLIATOR

piling na bazi nerafiniranog smeđeg šećera, za uklanjanje mrtvih stanica kože tijela

- sadrži **smeđi šećer** i mljevene **ljuske** lješnjaka i badema
- obogaćen je **karite maslacem**, uljem **slatkog badema** i uljem iz **sjemenki nara**
- ima ugodan miris prirodne vanilije i divlje orhideje

Djelovanje:

- uklanja nečistoće i odumrle stanice s površine kože
- potiče prirodnu obnovu stanica kože
- kožu čini podatnom, glatkom i mekom
- osigurava bolju apsorpciju aktivnih sastojaka krema, balzama i losiona za njegu kože

Način primjene:

Nanijeti na mokru kožu trljanjem kružnim pokretima, a zatim dobro isprati.

Za intenzivniji piling učinak nanijeti na suhu kožu.

Preporučuje se upotreba 2 – 3 puta tjedno. Piling tijela idealan je za pripremu kože za kozmetičke i anticelulitne tretmane. U slučaju vrlo osjetljive kože, preporučuje se korištenje samo jednom tjedno.



200 ml, u tubi

TIJELO BEZ CELULITA



Celulit (med. edematozno-fibrosklerotična panikulopatija) je promjena vezivnog tkiva koja, uz različite razine ozbiljnosti, posebno zahvaća potkožna masna tkiva. Najčešće se javlja na bokovima i bedrima, nadlakticama, a nerijetko i donjim dijelovima nogu. Zbog problema koji utječu na mikrocirkulaciju, celulit predstavlja stanje nedostatka kisika u tkivu. Celulit se očituje kao zadržavanje tekućine i prekomjerno nakupljanje lipida u tkivima, što dovodi do stvaranja kvržica i rupica, snižavanja temperature potkožnog tkiva i krhkosti krvnih žila kože.

Medicinski termin „edematozno-fibrosklerotična panikulopatija“ najbolje opisuje stanje tkiva zahvaćenog celulitom.

Edem nastaje zbog nakupljanja limfe i tekućine, često bogate otpadnim tvarima metabolizma. **Fibroza** je formiranje viška vlaknastog vezivnog tkiva, što za posljedicu ima stvaranje depozita u potkožnom masnom tkivu. **Skleroza** kao stručni termin označava zadebljanje tkiva. **Panikulopatija** je degenerativni upalni proces, s višestrukim i složenim promjenama koje nastaju u potkožnom masnom tkivu.

Promjene nastaju kroz dulji vremenski period pa govorimo o 4 faze ili stadija celulita. Početnu fazu karakterizira širenje krvnih žila i kapilara, uz lučenje plazme u međustanični prostor tkiva. Tada nastaje edem i upala, slabljenje krvnih žila i lošija opskrba tkiva kisikom. U sljedećoj fazi aktiviraju se prirodne obrambene funkcije tkiva i masne stanice počinju stvarati guste nakupine poput granula. Takve se formirane granule spajaju u veće nakupine, povezane međusobno s vezivnim tkivom i formiraju celulitne čvorove. Oni su bolni na stisak i zbog toga su anticelulitne masaže u početku neugodne i bolne. Temperatura tkiva nije više ujednačena jer su dijelovi s celulitnim čvorovima, zbog slabije cirkulacije krvi, hladniji. Na termografskoj snimci vrlo dobro se mogu razlikovati dijelovi tkiva koji su zahvaćeni celulitom i odrediti u kojem je on stadiju upravo zahvaljujući različitoj prokrvljenosti i temperaturi unutar masnoga tkiva.

Određivanje stadija celulita:

Celulit 1. stadija pokazuje tek neznatnu neujednačenost temperature tkiva, mikrocirkulacija je još uvijek dobra, a edem je u početnoj fazi, s minimalnom količinom međustanične tekućine.

Celulit 2. stadija očituje se kao proširenje krvnih žila i edem tkiva. Dijelovi tkiva imaju nižu temperaturu, koža je na dodir neravna, nema tonusa i na stisak s vidljivim rupicama i kvržicama.

Celulit 3. stadija karakteriziraju granule masnoga tkiva isprepletene s tvrdim i zadebljalim vezivnim tkivom. Otežana je mikrocirkulacija i dovod kisika, a tkivo je hladnije. Koža na tim dijelovima nije elastična, na dodir postaje mlohava i puna kvržica.

Celulit 4. stadija predstavlja ozbiljan poremećaj cirkulacije i kretanja tjelesnih tekućina. Koža je pothlađena i bez tonusa, nakupine velikih masnih kvržica isprepletene vezivnim tkivom su tvrde i na dodir bolne.

ANTICELULITNI TRETMAN



DEFENCE BODY Cellulite Treatment

DRAINING SLIMMING CREAM-GEL

anticelulitni kremasti gel s aktivnim učinkom zagrijavanja i hlađenja, učinkovit kod celulita 2. i 3. stadija

- s ekstraktima **kurkume**, **klinčića**, **đumbira**, **spiruline** i **lonicere**
- sadrži **kofein**, **genistein**, **karnitin** i **mentol**

Djelovanje:

- potiče i poboljšava mikrocirkulaciju
- zaglađuje kožu i potiče opskrbu tkiva kisikom
- poboljšava drenažu tekućine i toksičnih tvari
- poboljšava gipkost i tonus kože
- smanjuje vizualni efekt „narančine kore”

Način primjene:

Nanijeti na područja zahvaćena celulitom. Masirati kružnim pokretima slijedeći smjer limfnog toka:

- na nogama od gležnjeva prema stražnjici
- na rukama od zglobova prema pazusima
- na trbuhu od prsne kosti prema preponama

Nakon nanošenja temeljito operite ruke. Za optimalne rezultate, proizvod treba nanositi svakodnevno u ponavljajućim ciklusima, uz zdravu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Proizvod nema naknadno dodanog joda (spirulina je prirodno bogata jodom).

400 ml, u boci s pumpicom na potisak

MEDICINSKI
PROIZVOD



DOBRA HIDRATACIJA KOŽE



Održavanje odgovarajuće razine **hidratacije** važno je za sve tipove kože. Hidratacija poboljšava izgled kože, čineći ju blistavom i mekom. Dobro ovlaživanje kože usporava procese starenja, osnažuje hidrolipidnu barijeru i zaštitnu funkciju kože. Na taj način koža postaje otpornija na stres i štetne sastojke iz okoliša. Dobra hidratacija utječe na manji gubitak vlastite vode i štiti od pojave suhoće, perutanja, osjećaja zatezanja i krhkosti površinskog sloja kože. Tako se usporava i starenje kože.

DEFENCE BODY

Hydraspray

24h MOISTURISING LOTION

hidratantni losion u obliku spreja za brzu i učinkovitu dubinsku hidrataciju kože tijela

- sadrži **karite maslac**, **glicerin** i ulje **jojobe**
- ima izrazito laganu teksturu i može se nanositi na kožu raspršivanjem u bilo kojem položaju



Djelovanje:

- njeguje, hidratizira i hrani kožu tijela
- osigurava dugotrajan učinak i do 24 sata od nanošenja
- lako i brzo se upija, ne ostavlja masne tragove na koži
- odijevanje je moguće odmah nakon primjene

Način primjene:

Nanijeti na kožu tijela prskanjem s udaljenosti 5 – 10 cm od kože, a potom lagano razmazati. Ne prskati direktno na lice, kako ne bi nadražilo sluznicu oka. Vrlo brzo nakon primjene proizvod će se u potpunosti upiti, bez ostavljanja masnih tragova na koži ili odjeći.

200 ml, u raspršivaču



LAGAN KORAK I LIJEPE NOGE



Žene se često žale na **otečenost nogu, osjećaj težine i napetosti** listova, gležnjeva i stopala. Osim slabosti stijenke krvnih žila, glavni uzrok bolnih i teških nogu je otežana venska cirkulacija i povećan venski volumen krvi koja se vraća iz perifernih vena prema srcu. Zbog toga dolazi do određenog zastoja krvi i tekućine u donjim dijelovima nogu. Uzroci mogu biti različiti; dugotrajno sjedenje ili stajanje, toplo vrijeme i visoke vanjske temperature, trudnoća (zbog pritiska na vene u zdjelici) i prisilni položaji tijela zbog kojih je otežan povrat venske krvi prema srcu.

DEFENCE BODY

Drain

FATIGUE RELIEF LEG GEL

gel s trokserutinom i mentolom, za poticanje cirkulacije, ublažavanje umora i težine u nogama

- sadrži **trokserutin** (vitamin P4) i **mentol**, višestruko nezasićene **masne kiseline** i sastojke za dobru hidrataciju

Djelovanje:

- umanjuje osjećaj nelagode zbog natečenih i umornih nogu
- potiče mikrocirkulaciju
- poboljšava drenažu i potiče uklanjanje viška tekućine
- nježno hladi i vraća osjećaj ugodne

Način primjene:

Nanijeti prema potrebi, 1 ili više puta na dan. Masirati širokim kružnim pokretima, počevši od gležnjeva, pokretima prema koljenu i bedru, sve do potpune apsorpcije.



GEL JE IDEALAN
ZA PRIMJENU U
VRIJEME TRUDNOĆE

100 ml, u tubi



KOŽA BEZ STRIJA



Strije (med. dermalno-epidermalne atrofične strije) su pruge slične napuklinama na koži, koje nastaju kao posljedica rastezanja. Osim površinskog sloja kože, strijama je zahvaćen i dermis, koji se na tim mjestima značajno stanjuje. Strije često uključuju i promjenu boje; prvo se pojavljuju kao crvenkaste ili ljubičaste crte na koži, a kroz nekoliko mjeseci postaju biserno bijele, dok koža poprima vlaknast izgled. Kožu na kojoj su se strije tek formirale treba pažljivo njegovati, kako bi se smanjila njihova vidljivost. Još je važnija pravilna njega kože, koja će poboljšati njezinu elastičnost, kako bi se na vrijeme spriječilo stvaranje strija.

DEFENCE BODY

Stretch marks

ELASTICING CREAM

hranjiva krema za masažu i poboljšanje elastičnosti kože tijela kod sklonosti pojavi strija

- bogata je **pantenolom** (provitaminom B5) i visokim dozama **vitamina E**
- sadrži optimalne količine ulja **slatkog badema** za hidrataciju i bolju elastičnost kože i **ružinu vodicu** za umirenje

Djelovanje:

- poboljšava elastičnost i gipkost kože
- štiti od pojave strija i smanjuje njihovu vidljivost ako su već nastale
- hrani, potiče regeneraciju kože i čini ju kompaktnijom
- vraća osjećaj ugodne, čini kožu baršunastom i nježnom

Način primjene:

Nanijeti na kožu sa strijama i dijelove tijela s rizikom od nastanka strija (trbuh, stražnjicu, grudi...). Masirati do potpune apsorpcije. Korištenje se preporučuje 2 puta na dan, osobito u trudnoći kada je pojačano rastezanje kože trbuha i grudi.



**KREMA JE IDEALNA
ZA PRIMJENU U
VRIJEME TRUDNOĆE**

300 ml, u tubi



DEFENCE BODY

sastojci proizvoda i djelovanje na kožu

ĐUMBIR

Ekstrakt gomolja đumbira (lat. *Zingiber officinale*) u kozmetičkoj i farmaceutskoj industriji koristi se najčešće zbog protuupalnog, antibiotskog i antioksidativnog učinka. Zahvaljujući dokazanom *anti-aging* djelovanju, đumbir sve češće nalazimo u proizvodima za njegu kože, a pogodan je za svaki tip kože. Ekstrakt đumbira zaglađuje kožu, potiče izmjenu tvari, mikrocirkulaciju i ubrzava metabolizam masnih stanica.

GENISTEIN

Genistein je jedan od dva najznačajnija biološki aktivna sastojka soje, izoflavon koji ima dokazano antioksidativno djelovanje. Kliničkim pokusima potvrđeno je da genistein djeluje protiv starenja kože, štiti stanice od propadanja i ublažava štetne učinke UV zračenja. Genistein potiče proizvodnju kolagenskih vlakana, jača čvrstoću kože, vena i kapilara te štiti od formiranja masnog tkiva i umanjuje celulit.

GLICERIN

Glicerol ili biljni glicerol je sastojak brojnih kozmetičkih proizvoda, osobito važan za hidrataciju i očuvanje dobrog izgleda suhe i dehidrirane kože. Ovaj sastojak štiti od starenja, poboljšava elastičnost kože i osigurava dugotrajnu hidrataciju.

KARITE MASLAC

Karite maslac ili Shea butter se dobiva tiještenjem i preradom orašastih plodova afričkog shea drveta (lat. *Butyrospermum parkii*). Izrazito je hranjiv za kožu, bogat vitaminima A i E, nezasićenim masnim kiselinama i proteinima. Djeluje hranjivo i regenerirajuće na kožu, štiti od starenja i gubitka vlage.

KARNITIN

Karnitin (najčešće u obliku L-karnitina) nalazimo u dodacima prehrani za poticanje sagorjevanja masnoća i bržu potrošnju energije. U lokalnoj primjeni, karnitin može prodrijeti u dublje slojeve kože i tako potaknuti metabolizam masnih stanica.

KLINČIĆ

Eterično ulje klinčića (lat. *Eugenia caryophyllus*) bogato je fenolima, prvenstveno eugenolom. Klinčić djeluje kao imunostimulans cijelog organizma, potiče cirkulaciju i izmjenu tvari.

KOFEIN

Većina ljudi svakodnevno konzumira kofein ispijanjem kave, ali njegovo djelovanje u toplom napitku je drugačije od kozmetičkog djelovanja. Kofein u kozmetičkim proizvodima ima učinak na zagrijavanje i širenje krvnih žila, a time djeluje na pročišćavanje i bržu eliminaciju toksičnih tvari iz tkiva.

KURKUMA

Kurkuma (lat. *Curcuma zedoaria*) je biljka iz porodice đumbira, a sadrži aktivni sastojak kurkumin, snažnog aromatičnog ljuto-žarećeg okusa. Istraživanja su pokazala da

kurkumin djeluje kao snažan antioksidans i potiče smanjenje bijelih masnih stanica koje pohranjuju masnoće.

LONICERA

Ljekovita biljka lonicera (lat. *Lonicera japonica*) djeluje na mikrocirkulaciju. Ona pojačava aktivnost masnih stanica, osobito izmjenu tvari i djeluje na smanjenje veličine masnih stanica.

MENTOL

Mentol je sastojak eteričnog ulja paprene metvice (lat. *Mentha piperita*). Osim što je poznati analgetik, mentol ima sposobnost prodiranja u dublje slojeve kože. Učinak hlađenja koji je posljedica djelovanja mentola ponekad može izazivati nelagodu. U većini slučajeva mentol hladi, umiruje upalu i vraća osjećaj ugone.

NAR ili šipak

Sjemenke nara (lat. *Punica granatum*) sadrže puničnu (omega 5) masnu kiselinu koja ima snažno protuupalno djelovanje. Ulje dobiveno od sjemenki nara potiče rast keratinocita i na taj način poboljšava obnavljanje površinskog sloja kože. Osobito je pogodno za primjenu kod upaljene, oštećene i nadražene kože.

PANTENOL

Pantenol (provitamin B5) je sastojak koji izvrsno veže vodu u stanicama kože, djeluje na dugotrajnu hidrataciju, umirenje i ublažavanje upale.

SPIRULINA

Spirulina ili havajska spirulina je vrsta modrozelene alge (lat. *Arthrospira / Spirulina platensis*). Bogata je mineralnim tvarima i dokazano joj je snažno antioksidativno i protuupalno djelovanje.

TROKSERUTIN

Trokserutin (vitamin P4) je aktivni sastojak iz japanskog bagrema ili japanske sofore (lat. *Sophora japonica*). Ovaj sastojak poboljšava tonus krvnih žila i kapilarnu cirkulaciju, smanjuje rizik razvoja kroničnih promjena na krvnim žilama i djeluje protuupalno.

ULJE JOJOBE

Ulje jojobe (lat. *Simmondsia chinensis*) često se koristi u kozmetici kao bazno ulje, a sadrži veliku količinu vitamina i minerala. Djeluje na održavanje balansa vode i lipida u koži, njeguje, štiti najosjetljiviju kožu od nadražaja i djeluje protuupalno.

ULJE SLATKOG BADEMA

Ulje plodova slatkog badema (lat. *Prunus dulcis*) još je jedan poznati temeljni sastojak brojnih kozmetičkih proizvoda. Ulje je poznato po svojim omekšavajućim i hidratizirajućim svojstvima, brzo se upija te odlično odgovara svim tipovima osjetljive kože.

VITAMIN E

Vitamin E je snažan antioksidans. U kozmetičkim proizvodima najčešće se koristi za poboljšanje elastičnosti kože, zadržavanje prirodne vlažnosti i zaštitu od štetnih učinaka sunčevog zračenja.




BioNike
HEALTH AND BEAUTY

Za dobrobit osjetljive kože

KONTROLIRANA KOLIČINA NIKLA; BEZ KONZERVANSA, PARFEMA I GLUTENA

BIONIKE MISIJA

 Od 1960-ih BioNike predstavlja dermatološku stručnost, znanstvenu inovaciju i posvećenost osiguravanju učinkovitosti proizvoda i visoke podnošljivosti za dobrobit kože, čak i one najosjetljivije.

BIONIKE JAMSTVA

- Vrlo pažljivo biramo sve sastojke naših proizvoda
- Proizvodi su dobro podnošljivi i ugodni za kožu, temeljeni na vrhunskim sastojcima
- Proizvodi se ispituju na *in vitro* modelima koji oponašaju sva obilježja ljudske kože
- Klinička ispitivanja naših proizvoda provode se pod liječničkim nadzorom
- Imamo znanstveni pristup koji uključuje istraživanja, inovacije i najviše standarde kvalitete
- Potpuno smo predani društvenoj odgovornosti

KONTROLIRANA KOLIČINA NIKLA – Najmanja količina nikla u tragovima može biti uzročnik alergijskih reakcija i preosjetljivosti, posebno kod osoba sklonih alergijama. Svaka pojedinačna serija proizvoda se analizira, zbog sigurnosti i potvrde da tragovi nikla iznose manje od 0,00001%.

BEZ KONZERVANSA – Proizvodi ne sadrže konzervanse navedene u Prilogu V. Uredbe Europske komisije 1223/2009 (Regulation EC No. 1223/2009, Annex V), koji su inače dopušteni u kozmetičkim proizvodima.

BEZ dodanih PARFEMA – Proizvodi ne sadrže aromatične spojeve koji mogu biti uzročnici alergija.

BEZ GLUTENA – Proizvodi ne sadrže gluten i njegove derivate. Ova tvrdnja daje se osobama s indikacijom necelijakijske osjetljivosti na gluten, radi informiranog donošenja odluke o izboru proizvoda.